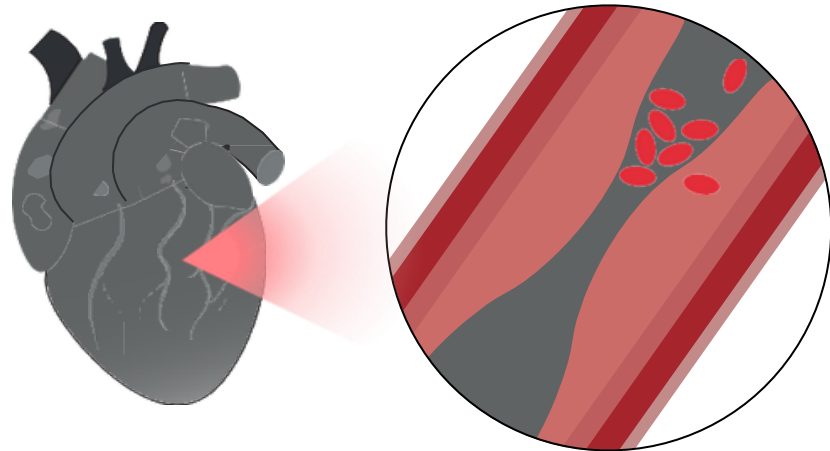


## Che cos'è la Lp(a)?

La lipoproteina (a) o Lp(a) è un tipo di lipoproteina presente nel sangue.<sup>1-3</sup>

Può aumentare il rischio di malattie cardiovascolari (CVD), inclusi infarto e ictus, poiché favorisce l'accumulo di placca nelle arterie, causando ostruzioni pericolose.<sup>1-3</sup>



Circa **1 persona su 5**  
nel mondo ha alti livelli di Lp(a).<sup>4</sup>

Il livello di Lp(a) è per lo più ereditario.<sup>5,6</sup>

## Perché è importante fare il test per la Lp(a)?

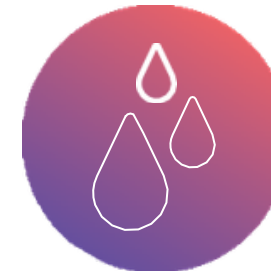
Sebbene al momento non esistano trattamenti specifici per trattare la Lp(a) elevata, conoscerne i livelli può aiutare il paziente e il medico a fare scelte mirate utili a ridurre il rischio cardiovascolare complessivo. Ciò potrebbe includere esercizio fisico regolare, seguire una dieta sana, smettere di fumare e gestire altre condizioni, come l'ipertensione o il colesterolo alto.<sup>5,7,8</sup>

## Chi è a rischio?

È importante fare il test per la Lp(a) in caso di:

- Un evento cardiovascolare **premature** (infarto miocardico, ictus o malattia arteriosa periferica) prima dei 55 anni gli uomini, o prima dei 65 anni le donne<sup>9</sup>
- Evento cardiovascolare **recente**, quindi negli ultimi 12 mesi<sup>11,1</sup>
- Eventi cardiovascolari **ricorrenti**<sup>12</sup>

Si consiglia a ogni adulto di sottoporsi al test almeno una volta nella vita.<sup>5</sup>

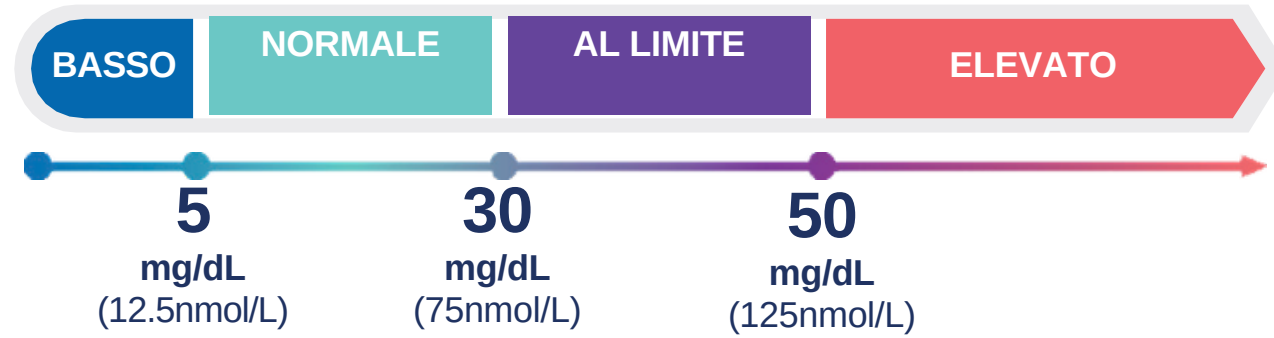


**La Lp(a) può essere misurata con un semplice esame del sangue.**<sup>7,13,14</sup>

**Non è necessario il digiuno.**<sup>7</sup>



# Cosa succede se il livello di Lp(a) è alto?



Se il livello di Lp(a) è elevato, il medico continuerà a monitorare la salute cardiovascolare per gestire meglio il rischio complessivo.<sup>5,8</sup>



## Malattie Cardiovascolari

Il test della Lp(a) e il suo ruolo nella riduzione del rischio cardiovascolare

Le informazioni contenute nel materiale hanno esclusivamente scopo informativo, non costituiscono un parere professionale e non intendono in nessun caso costituire la formulazione di una diagnosi o la prescrizione di un trattamento. Non intendono e non devono in alcun modo sostituire il rapporto diretto medico-paziente e non possono sostituire la ricerca di una visita specialistica con professionisti sanitari qualificati a cui bisogna rivolgersi per qualsiasi dubbio sugli argomenti. Materiale ad uso esclusivo di [Public Affairs and Sustainability], avente carattere non promozionale, a scopo informativo e di approfondimento, il cui contenuto non può essere utilizzato al di fuori dell'uso previsto per questo materiale. Qualsiasi eventuale dato sui prodotti non-Novartis si basa su informazioni pubblicamente disponibili al momento della preparazione del materiale. La riproduzione, la distribuzione (anche sui social media), l'uso per la comunicazione al pubblico e/o la modifica dei contenuti non sono consentiti. Tutti i contenuti sono proprietà di Novartis Farma.

**References:** 1. MedlinePlus. National Library of Medicine. Lipoprotein (a) blood test. Updated August 3, 2022. Accessed November 2024 <https://medlineplus.gov/lab-tests/lipoprotein-a-blood-test>; 2. Jawi MM, et al. J Lipids. 2020;2020:3491764; 3. Cho T, et al. J Biol Chem. 2008;283(45):30503-30512; 4. Ghose T, et al. Indian Heart J. 2024;76 Suppl1:S117-S120; 5. Kronenberg F, et al. Eur Heart J. 2022;43:3925-3946; 6. Kronenberg F, et al. Atherosclerosis. 2023;374:107-120; 7. Wilson DP, et al. J Clin Lipidol. 2019;13(3):374-392; 8. Thanassoulis G. Circulation. 2019;139(12):1493-1496; 9. Mach F, et al. Eur Heart J. 2020;41(1):111-138; 10. Bittner VA, et al. J Am Coll Cardiol. 2020;75(2):133-144; 11. Schwartz GG, et al. Circulation. 2020;141(20):1608-1617; 12. Madsen CM, et al. Arterioscler Thromb Vasc Biol. 2020;40(1):255-266; 13. Marcovina SM, Albers JJ. J Lipid Res. 2016;57(4):526-537; 14. Cegla J, et al. Ann Clin Biochem. 2021;58(1):16-21.